



## Indhold

Mit søde liv med honning	5
Gudføden honning	7
Honningbien	13
Biavl hjemme	21
Den bivenlige have	31
Opskrifter	35
Hovedretter	36
Tilbehør	40
Desserter & slik	46
Bagværk	52
Drikke	58
Husråd med honning	62
Kosmetik med honning	72
Adresser og nyttig litteratur	83
Stikord	85



## Mit søde liv med honning

"Sådan en kokekone som dig skal da lave mad med honning," sagde min ven Kaj og forærede mig nogle glas honning. Det var tilbage i sommeren 2006, og vi lavede mad i vores restaurant på Knud Strand og "ud af huset". Og jeg må indrømme det - sandt at sige blev nogle af de honningretter, vi lavede til vores buffeter, særlig godt modtaget. "Du skal da selv holde bier", sagde Kaj, for du har så mange frugt- og bærbuske, og de trænger til bestøvning. Og sandt nok, så havde jeg ikke set ret mange bier i haven, siden vores nabo, Johanne på 94, havde opgivet biavl to år før. Tanken om at få nogle bistader i haven havde strejft mig gentagne gange; som ung studerende boede jeg hos Rasmus Søndergård der havde to bistader, som jeg var med til at høste honning fra. Jeg er som så mange andre fascineret af bier og deres fantastiske produkter, men tanken om at skulle styre en bisværm indgød lidt gysen, for det er ikke rart at blive stukket. Men det er rart, at man kan blive opslugt af noget helt nyt og få mere indsigt i, hvor meget naturen har at byde på.

Besøg hos biavlere ved Kaløvig har også åbnet mine øjne for, at biavl kan blive en livslang passion og en livsstil i sig selv. Det er hyggelige og forstandige mennesker, jeg har mødt på biavlsmøder, hvor jeg i nogle år har haft den fornøjelse at demonstrere fremstilling af naturkosmetik og mad med honning.

Så nu skal jeg være biavler, og jeg ser frem til på den måde få mere forstand på naturen og det liv, der udfolder sig i min egen have.

"Den lille søde om honning" er ikke en håndbog om, hvordan man blive biavler. Det er snarere en vejviser og inspirationsbog til den, der kunne tænke sig at arbejde med bier eller bare vide lidt om bier og honning, og så er det en brugsbog med opskrifter på mad og kosmetik samt nyttige husråd m.m., hvor der anvendes honning, voks og pollen fra bierne.

Jeg håber, at bogen kan give dig inspiration, når mad og kosmetik skal forberedes, og at interessen for bierne og den friskslyngede honning vil give dig mange fornøjelige øjeblikke.

*Skarresø, februar 2008, Anemette Olesen*